

2022

Výroční zpráva Domov Ždírec, p. o.



Martina Matějková

OBSAH

Úvodní slovo	2
Domov Ždírec	3
Organizační struktura	4
Zaměstnanci Domova Ždírec	5
Poskytované služby	6
1. Domov pro seniory	6
2. Domov se zvláštním režimem	8
3. Alzheimer poradna Vysočina	10
4. Family Poitn a Senior Point	11
Co se dělo v jednotlivých službách v roce 2022	12
Vzdělávání pracovníků	17
PR Domova Ždírec	17
Hospodaření	18
Kontroly	19
Cíle na rok 2022, 2023	20

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2022 byl pro provoz Domova Ždírec, p. o. náročný. Probíhala konsolidace po covidových letech a do toho vstoupila příprava na převzetí nového pracoviště Sociálního centra Kraje Vysočina v Jihlavě. Ve Ždírci chyběli pracovníci především v kuchyni, a tak byly přijaty dvě pracovnice z Ukrajiny. I nadále jsme využívali pomoc brigádníků. V průběhu roku se dvakrát měnila organizační struktura zaměstnanců a došlo k zásadní změně rozdělení úseku přímé péče na úseky sociální péče a zdravotní péče.

V září jsme převzali do správy budovu Sociálního centra Kraje Vysočina v Jihlavě. V úseku ředitelky vzniklo oddělení Jihlava s několika zaměstnanci včetně svého vedoucího, kteří začali připravovat otevření nového pracoviště. Zaměstnanci ve Ždírci dostali možnost rozhodnout se, kdo chce pracovat v Jihlavě a část toho využila. Provoz pracoviště Sociálního centra Kraje Vysočina, p. o., Rantířovská 5908/2a, Jihlava byl zahájen v březnu 2023.

Všichni zaměstnanci Domova Ždírec si zaslouží velké poděkování za to, že těmito změnami prošli, neodešli pracovat jinam a zachovali kvalitu své práce.

O klienty se staráme, jak nejlépe umíme a věřím, že změny nepocítili.

V dalších letech přeji všem našim klientům a zaměstnancům jen vše dobré.

PaedDr. Martina Matějková



DOMOV ŽDÍREC, p.o.

Adresa: Ždírec 43, 588 13 Polná
IČ: 75002779
Statutární zástupce: PaedDr. Martina Matějková
Tel.: 734 641 644
E-mail: matejkova.m@domovzdirec.cz
Zřizovatel: Kraj Vysočina, Žižkova 1882/57, Jihlava
Internetové stránky: www.domovzdirec.cz
Adresa elektronické pošty: epodatelna@domovzdirec.cz

VICE ORGANIZACE

Stát se přirozeným centrem pro seniory v oblasti poskytovaných pobytových služeb a centrem poradenství a podpory osobám, které pečují o seniory v domácím prostředí v našem mikroregionu.

POSLÁNÍ ORGANIZACE

Poskytovat sociální služby seniorům převážně z Kraje Vysočina, kteří nemohou žít z důvodu snížené soběstačnosti ve svém domácím prostředí.

ZÁSADY NAŠÍ PRÁCE

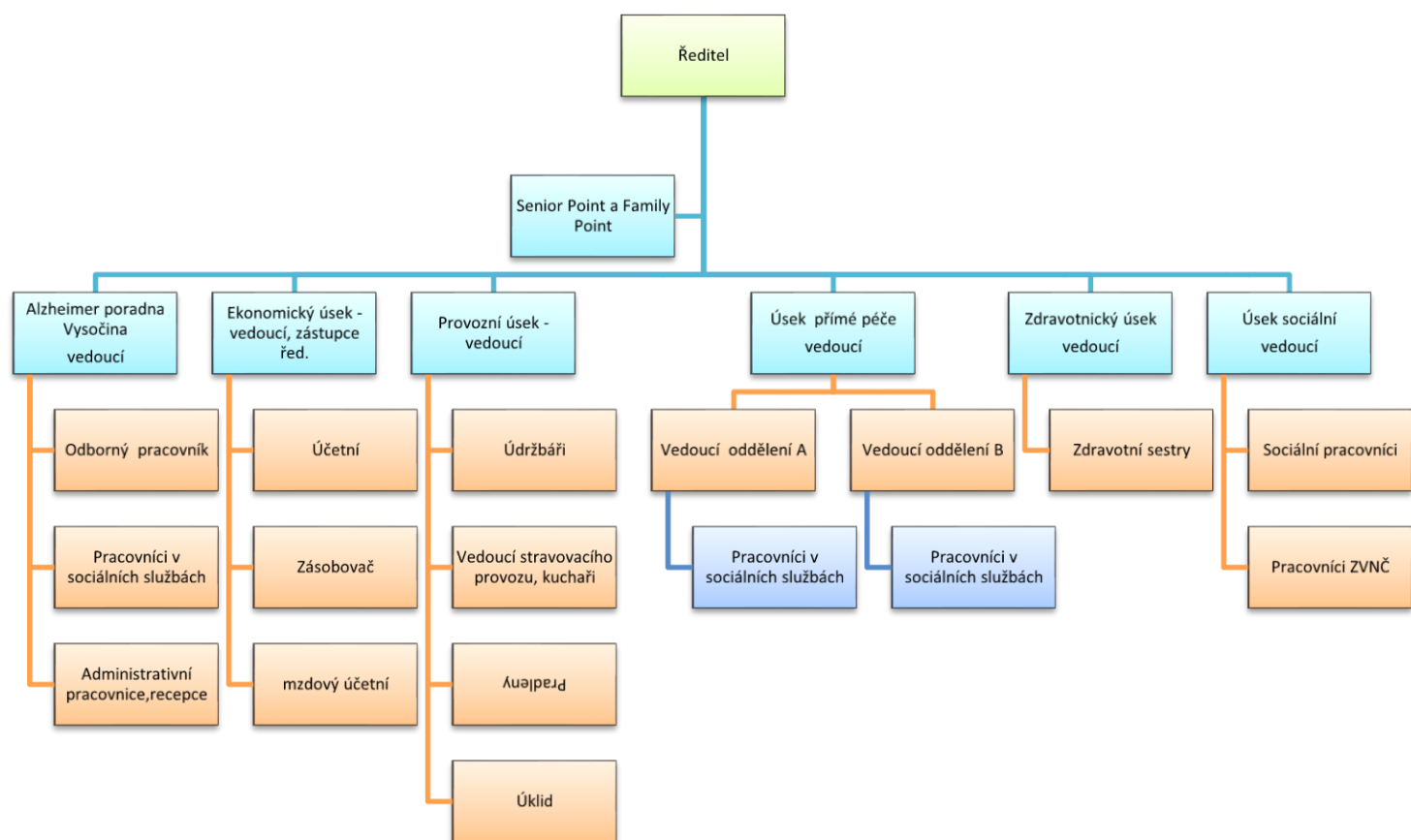
Domov pro seniory a domov se zvláštním režimem

- Soběstačnost (podpora uživatelů jen v té míře, jakou potřebují)
- Etika (dodržování morálních hodnot a norem mezi všemi lidmi v rámci dané služby)
- Naslouchání (i zdánlivá maličkost může být důležitá, všímat si přání)
- Individuální přístup (ke každému přistupujeme podle jeho potřeb)
- Ochota (ve smyslu přijetí nových změn v souvislosti s vývojem sociálních služeb)
- Respekt (přijímat názory druhých, vnímat rozdílnost lidí)

Alzheimer poradna Vysočina

- Individuální přístup
- Podpora aktivity, samostatnosti
- Respekt, autonomie uživatele
- Nestrannost

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



ZAMĚŠTNANCI DOMOVA ŽDÍREC

Úsek ředitele	3
Ředitel	1
Pracovníci Senior Pointu a Family Pointu	2

Úsek ekonomický	3
Vedoucí úseku	1
Personalista/ účetní	1
Zásobovač	1

Úsek přímé péče	39
Vedoucí úseku	1
Oddělení A	13
Vedoucí oddělení	1
Pracovníci v sociálních službách	12
Oddělení B	25
Vedoucí oddělení	1
Pracovníci v sociálních službách	24

Úsek zdravotnický	9
Vedoucí úseku	1
Zdravotní sestry	8

Úsek sociální	6
Vedoucí úseku	1
Sociální pracovníci	2
Pracovníci základní výchovné nepedagogické činnosti	3

Úsek provozní	20
Vedoucí úseku	1
Pradleny	3
Údržbáři	2
Uklízečky	6
Oddělení stravovacího provozu	8
Vedoucí oddělení	1
Kuchaři	7

Úsek Alzheimer poradna Vysočina	5
Vedoucí úseku	1
Odborný pracovník	1
Odborný pracovník/soc. pracovník	1
Pracovník v sociálních službách	1
Administrativní pracovnice, recepční	1

Celkový počet zaměstnanců domova (fyzický): 85
 Přepočtený počet úvazků 82

DOMOV PRO SENIORY

Posláním domova pro seniory je poskytovat sociální služby seniorům převážně z Kraje Vysočina, kteří nemohou žít z důvodu snížené soběstačnosti ve svém domácím prostředí. Usilujeme o zachování jejich přirozených kontaktů a podporujeme jejich stávající dovednosti v péči o sebe sama, nabízíme pomoc při uplatňování jejich práv a zájmů a umožňujeme kvalitní prožití podzimu života.

Cílem je poskytovat v souladu s posláním organizace kvalitní služby v domově pro seniory ve Žďírce: podporovat uživatele, udržovat jejich soběstačnost, respektovat jejich potřeby, chránit jejich soukromí, podporovat kontakty s přirozeným prostředím.

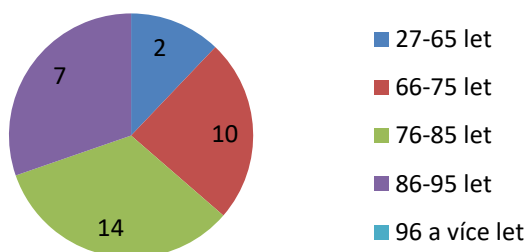
Cílová skupina

Senioři od 60 ti let věku, převážně z Kraje Vysočina, kteří z důvodu věku, či pro trvalé změny zdravotního stavu mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

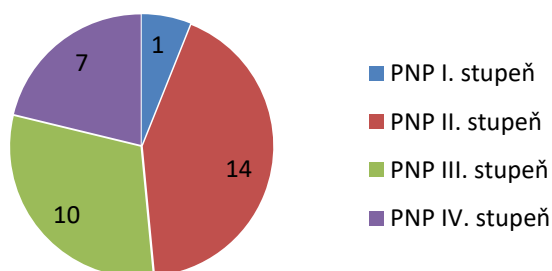
Kapacita služby

33 uživatelů

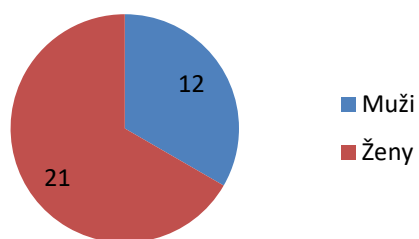
Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2022 byl 80 let.



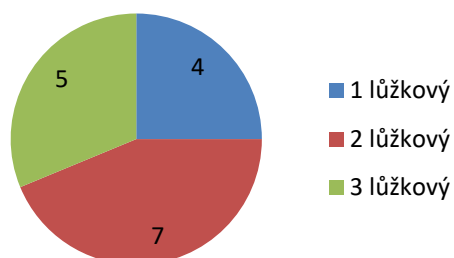
Stupně příspěvku na péči k 31. 12. 2022.



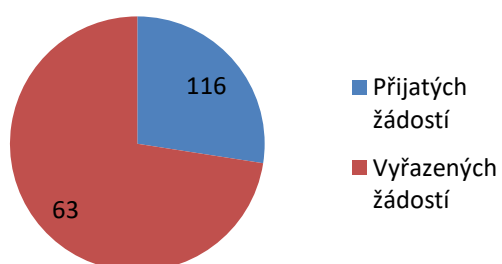
Rozdělení uživatelů dle pohlaví.



Forma ubytování podle typu pokoje.



K 31. 12. 2022 bylo v evidenci 53 žádostí.



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Posláním domova se zvláštním režimem je poskytovat sociální služby seniorům (převážně z Kraje Vysočina), kteří nemohou žít z důvodu snížené soběstačnosti ve svém domácím prostředí (chronicky duševně nemocným, seniorům s Alzheimerovou demencí a s ostatními typy demencí), a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Usilujeme o zachování jejich přirozených kontaktů a podporujeme jejich stávající dovednosti v péči o sebe sama, nabízíme pomoc při uplatňování jejich práv a zájmů a umožňujeme kvalitní prožití podzimu života.

Cílem je poskytovat v souladu s posláním organizace kvalitní služby v domově se zvláštním režimem ve Ždírci: podporovat uživatele, udržovat jejich soběstačnost, respektovat jejich potřeby, chránit jejich soukromí, podporovat kontakty s přirozeným prostředím

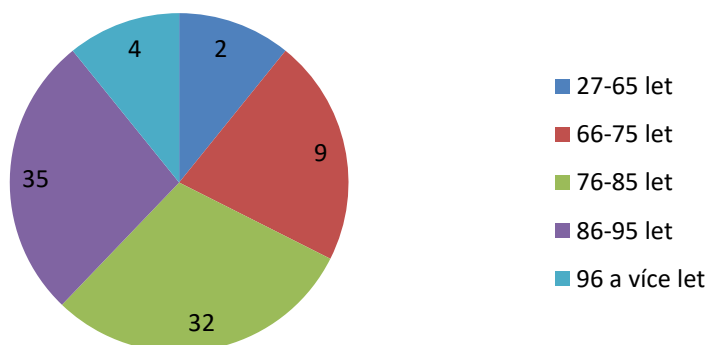
Cílová skupina

Senioři od 55 ti let věku, (chronicky duševně nemocným, seniorům s Alzheimerovou demencí a s ostatními typy demencí) převážně z Kraje Vysočina, kteří z důvodu trvalé změny duševního onemocnění mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

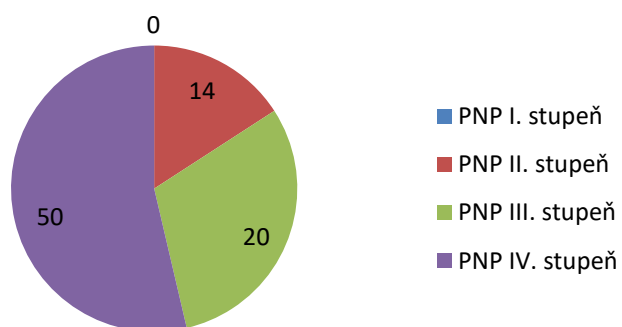
Kapacita služby

83 uživatelů

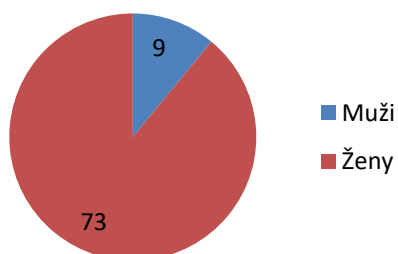
Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2022 byl 84 let.



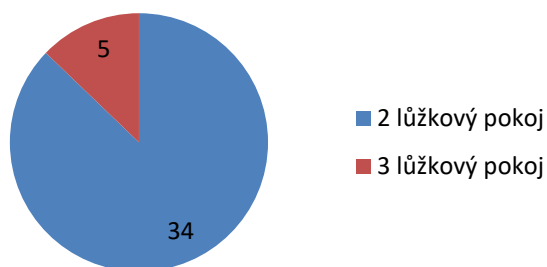
Stupně příspěvků na péči k 31. 12. 2022.



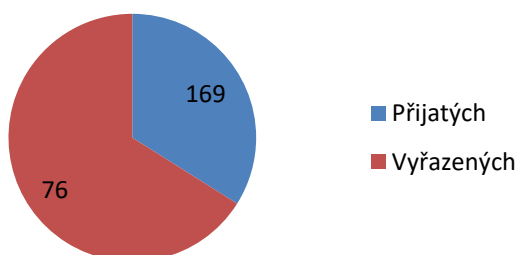
Rozdělení uživatelů dle pohlaví.



Forma ubytování podle typu pokoje.



K 31. 12. 2022 bylo v evidenci 93 žádostí.



ALZHEIMER PORADNA VYSOČINA

Posláním Alzheimer poradny Vysočina je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost nemocným Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí, jejich rodinám, pečovatelům i široké veřejnosti. **Naší prioritou je podporovat důstojný a kvalitní život těchto osob v přirozeném prostředí.** Věříme, že kvalita života člověka s demencí je přímo úměrná kvalitě života pečovatele.

Cílem je:

- Zvýšit informovanost o problematice a možné prevenci kognitivních deficitů.
- Napomáhat k včasnému odhalení kognitivního deficitu.
- Zajistit informovanost uživatelů o možnostech podpory péče o nemocného v domácím prostředí.
- Vzdělávat formální i neformální pečovatele.
- Přispět ke zkvalitnění života lidí s diagnostikovanou kognitivní poruchou i jejich pečujících a blízkých.
- Podpořit samostatnost a dovednosti uživatelů potřebné pro řešení jejich vlastní situace a zůstat součástí přirozené vztahové sítě.
- Usnadnit uživatelům orientaci v síti sociálních služeb, zprostředkovat podporu či pomoc jiných institucí a sociálních služeb (v závislosti na individuálních potřebách uživatele).
- Být centrem odborného sociálního poradenství pro danou cílovou skupinu v kraji Vysočina

Cílová skupina

- Osoby s chronickým duševním onemocněním (osoby s kognitivním deficitem, ACH a jinými typy demence od 26- ti let, prioritně z kraje Vysočina).
- Osoby v krizi, neformální a profesionální pečující o osoby s kognitivním deficitem, nemocné s ACH a jinými typy demence od 18- ti let).
- Senioři, skupina nejvíce ohrožená onemocněním, prevence, edukace.

Kapacita služby

- 120 minut jednání při první konzultaci.
- 60 - 90 minut jednání při opakované konzultaci.
- Telefonické a e-mailové konzultace.
- Vzdělávací a osvětové akce.

FAMILY POINT A SENIOR POINT JIHLAVA

Kancelář Senior pointu Jihlava se nachází v centru města na adrese Palackého 26, Jihlava.

Na této adrese je společně provozován Senior Point a také Family Point Jihlava.

K dispozici jsou dvě místnosti – hlavní vstupní místnost slouží jako kancelář pracovníků FP/SP, dále je zde zázemí pro návštěvníky s počítačem a bezplatným přístupem na internet. Je zde také minikuchyňka s varnou konvicí a mikrovlnnou troubou, které využívají převážně maminky k ohřívání dětské stravy. Druhá místnost je zařízena jako dětská herna, je zde zázemí pro přebalování a kojení/krmení dětí a také trávení volného času v herničce. V této místnosti se také pravidelně konají dětské tvořivé dílničky, ale slouží i seniorům, kteří se zde pravidelně scházejí na kreativních dílnách, případně je využívána při ostatních akcích.

Provoz Senior pointu Jihlava je zajištěn od pondělí do pátku mimo státních svátků od 8.00 do 17.00 hodin vždy jednou z pracovníků - Janou Stejskalovou a Bc. Alenou Novákovou.

V Senior Pointu probíhá také poradenská činnost, která se týká různých životních situací, do kterých se mohou senioři dostat:

- Poskytování pomoci seniorům při komunikaci s úřady a institucemi
- Poskytování informací o sociálních a zdravotnických službách ve městě a celém Kraji Vysočina
- Poskytování informací o volnočasových, kulturních, společenských a sportovních akcích v Jihlavě a okolí
- Poskytování informací o Senior pasech, zajištění jejich registrace do programu senior pasů
- Přednášková a edukační činnost
- Zprostředkování právního poradenství pro seniory
- Poskytování informací o aktivitách Kraje Vysočina zaměřené na seniory
- Poradenství při používání počítače volně přístupného k internetu
- Poradenství v rámci dostupných sociálních služeb
- Zprostředkování pomoci v tíživých situacích
- Výlety
- Vnitřní i venkovní pohybové aktivity pro všechny věkové skupiny

CO SE DĚLO V JEDNOTLIVÝCH SLUŽBÁCH

Domov pro seniory a domov se zvláštním režimem

Sociální úsek

Sociální pracovníce v průběhu roku 2022 přijali do Domova Ždírec 45 uživatelů.

Provedly revize příspěvků na péči a podaly několik návrhů na zvýšení příspěvků na péči.

Úzce spolupracovaly se zdravotně – sociálními pracovníky, kteří v nemocnicích působí jako koordinátoři pomoci v rámci evropského projektu Tvorba systému sociálně zdravotního pomezí v Kraji Vysočina, při provádění sociálních šetření.

Zaktualizovaly standard kvality „Jednání se zájemce o sociální službu“ dle Pravidel Kraje Vysočina.

Spolupodíleli jsme se na pořádání kulturních a společenských akcí pro uživatele domova (např. Masopust, Kácení májky, Dožínky, jarmark, hudební vystoupení, návštěva Mateřské školy Ždírec, výlet do Polné aj.).

Zorganizovali prodejní akci oblečení pro uživatele Domova Ždírec.

Sociální pracovníce zajistily účast uživatelů v komunálních volbách.

Dále sociální pracovníce zajistily odborné praxe studentům Vysoké školy polytechnické Jihlava.

Od října 2022 byl spuštěn příjem žádostí do Sociálního centra Kraje Vysočina v Jihlavě a pro sociální pracovníce to byl obrovský nápor spojený s navýšenou administrativou a také navýšením telefonních kontaktů od žadatelů a rodin s dotazy na nově vznikající domov v areálu jihlavské nemocnice.

Aktivizační úsek

V Domově Ždírec přikládáme velkou důležitost svátkům, tradicím a lidovým obyčejům, které přináší kalendářní rok a které lidé po staletí dodržovali. I naši uživatelé tyto svátky a tradice ze svého dětství, mládí a aktivního života dobře znají a rádi si je připomínají. Jsme rádi, že rok 2022 byl po „covidových letech“ návratem do „normálu“, kdy jsme pro uživatele spoustu těchto tradičních akcí mohli uspořádat.

V roce 2022 se konala obchůzka Tří králů. V době masopustu se uskutečnilo pečení masopustních koblížků a maškarní průvod. Po ukončení masopustního období jsme si připomínali v rámci postní mše Popeleční středu. V den MDŽ přišli za uživatelkami gratulanti, aby jim jako dárek za domov předali květiny. V čase před velikonočními svátky jsme se s

uživatelé věnovali pečení jidášů, beránka, barvení vajec. Neopomněli jsme si ale i připomenout křesťanský význam Velikonoc, zvyky, tradice a pověry, které k Velikonocům patří. Na konci dubna pak proběhl čarodějnický rej. Stavění máje na nádvoří domova proběhlo v komornějším duchu. Zato kácení máje bylo jednou z největších společenských událostí roku. Podobně velkou akcí, kdy se uživatelé v hojném počtu sešli na nádvoří domova, byly Dožínkové slavnosti. V měsíci září jsme si pak připomínaly poutě, které jsou pro naše uživatele význačné, a to pouť polenskou a ždíreckou. Pekli jsme s uživateli mrkvánky, buchty plněné mrkvovou náplní, které jsou typické pro polenskou pouť. S historií polenské pouti pak uživatele více seznámil v rámci své přednášky Jiří Jakeš, historik a průvodce v Městském muzeu Polná. 29. 9. 2023 se konala přímo v Kostele svatého Václava ve Ždírci "pouťová" mše určená v první řadě našim uživatelům. Kromě této sváteční mše, která byla výjimečná pro uživatele tím, že byli v kostele, se mohli zúčastnit i bohoslužeb, které se během roku konaly v prostorách Domova Ždírec. V listopadu jsme oslavili svátek svatého Martina. Upekli jsme s uživateli svatomartinské rohlíčky. Uživatelé se o osobě a životě svatého Martina dozvěděli z divadelního představení, které si pro uživatele připravily aktivizační pracovnice. Na začátku prosince se pak uživatelé dočkali návštěvy Mikuláše, anděla a čerta. Adventní čas pak byl především ve znamení pečení vánočního cukroví, vytváření vánočních dekorací. Těsně před vánočními svátky skupinka pracovníků domova navštívila uživatele, aby jim popřáli pěkné vánoční svátky a naladili je na vánoční notu koledami, které si s uživateli společně zazpívali.

Výše uvedené akce patří v Domově Ždírec k tradičním. Konají se v domově každým rokem. Nově jsme v roce 2022 uspořádali Vynášení Morany. Tato leckde již zapomenutá tradice sklídila u uživatelů kladný ohlas. Zařadíme ji proto mezi každoroční akce.

V roce 2022 se v domově konalo i několik koncertů. Kromě harmonikáře, pana Makovičky, který v Domově Ždírec vystupuje při různých příležitostech pravidelně, si uživatelé mohli poslechnout písničky v podání harmonikáře, Jaroslava Šimka nebo bývalého člena skupiny Patrola Šlapeto, Vladimíra Pecháčka. Konal se tu ale i koncert pěveckého souboru Seniorek nebo žáků ZUŠ Polná.

Nově Domov Ždírec navázal v roce 2022 spolupráci s hudebníky Jiřím Hamplem a Ivou Guzkovou, kteří se věnují muzikohraní, muzikoterapii. Jejich program je postaven na lidových písničkách, kdy nejdříve muzikanti "naladí" uživatele na společnou notu, a pak zapojí uživatele do společného hraní. Uživatelé podle svých možností doprovází muzikanty na různé rytmičné nástroje, nejčastěji na boomwhackers, plastové trubky různých barev, přičemž každá barva odpovídá určitému tónu. Závěrečná část je vyložené relaxační, kdy hudebníci nechávají uživatele zaposlouchat do tónů relaxačních nástrojů, které působí blahodárně jak na psychiku, tak činnost mozku. Uživatelé si tato setkání velice oblíbili nejen pro písničky, které mají rádi, ale i pro empatický a osobní přístup obou muzikantů. Ti s sebou přinášejí velkou vlnu pozitivní energie, dobré nálady, kterou dokáží probudit ve všech přítomných. Těchto setkání za rok 2022 uskutečnilo v Domově Ždírec deset.

Kromě hudebních programů se v Domově Ždírec konalo loutkové představení loutkoherce Jana Hrubce. Rádi jsme v Domově Ždírec znovu po roce přivítali pracovníky ze ZOO Jihlava s jejich programem určeným pro seniory. Zajímavá pro uživatele Domova Ždírec byla také přednáška pana Jakeše o obci Ždírec, jeho historii. V roce 2022 jsme po „covidových“ letech

obnovili "kino", kdy se uživatelům na velké plátno promítá film. Nejčastěji volíme některou z klasických českých komedií, v předvánočním čase pak pohádku.

V letních měsících měli uživatelé možnost zúčastnit se výletu do nedaleké Polné. Pro některé z uživatelů to byl nostalgický výlet do rodného městečka, pro jiné to bylo seznámení s městem Polná. Výletů se do Polné během léta uskutečnilo hned několik, aby se do Polné mohlo podívat co nejvíce uživatelů. Program výletu nebyl vždy totožný. Někteří z uživatelů v rámci výletu navštívili zámecký areál a hradní parkán, kde se nachází voliéry s dravci a je odtud nádherný výhled na rybník Peklo a polenské náměstí s jeho dominantou Chrámem Nanebevzetí Panny Marie. Uživatelé také poseděli a občerstvili se na zahrádce zámecké restaurace. Další skupinky výletníků navštívily Chrám Nanebevzetí Panny Marie, jeden z největších chrámů v zemi, národní kulturní památku.

Po dlouhé odmlce způsobené protiepidemickými opatřeními jsme v roce 2022 v Domově Ždírec opět mohli přivítat děti z Mateřské školy Ždírec. V květnu potěšily uživatelky svým vystoupením ke Dni matek. Od nového školního roku jsme si slibovali, že u nás děti budou pravidelnými hosty každý měsíc. Kvůli vysoké nemocnosti v mateřské škole se nakonec podařilo od září do prosince 2022 uspořádat tato setkání jen dvě. Vždy však šlo o moc příjemné akce, ze kterých se uživatelé moc těšili a na kterých viditelně pookřáli.

Kromě těchto velkých společenských akcí probíhaly na jednotlivých odděleních aktivizační programy, na kterých se scházely uživatelé z daného oddělení. Tyto aktivizační programy měly různorodý obsah. Nejčastěji to bylo skupinové cvičení, kognitivní trénink, rukodělné aktivity, muzikohraní. Věnovali jsme ale i zahradničení, vaření či pečení, keramice. I v těchto aktivizačních programech jsme vycházeli z koloběhu roku a věnovali se "sezónním" tématům, při kterých se přirozeně nabízí zařazení prvků reminiscence či smyslové aktivizace. Moc rádi byli uživatelé za návštěvy canisterapeutických pejsků. Užívali si kontakt s nimi. Nespornou výhodou je, že majitelkami canisterapeutických pejsků jsou naše aktivizační pracovnice. Uživatelé se tak s pejsky vídají velmi často. Canisterapie je také jednou z vhodných metod pro individuální aktivizaci, kterou v Domově Ždírec praktikujeme především u uživatelů upoutaných na lůžko.



Provozní úsek

Důležitým úkolem provozního úseku v r. 2022 bylo zavedení opatření vedoucí k úsporám energií. Úspora se podařilo docílit zejména snížením kapacity mražených potravin z 1500 l na 418l vyřazením starého a pořízením nového mrazáku v kuchyni. Dále pak osvětou zaměstnanců, nastavením elektroniky, postupnou výměnou svítidel na LED a vypnutím některých nevyužitých lednic na pokojích uživatelů. K další nemalé úspoře za dodávky plynu dochází využíváním teplé vody z bioplynové stanice v sousedství. Vzhledem k obrovskému nárůstu cen za energie se nám každoročně ukazuje, jak prozíravá a ekonomicky výhodná tato investice byla.

Došlo k vytvoření plnohodnotného pokoje v přízemí budovy „A“ nákupem 2ks nových elektrických lůžek a nočních stolků včetně instalace komunikačního zařízení sestra/uživatel. Na oddělení DZR 3 bylo pořízeno nového elektrické lůžko

Na údržbu zatravněných ploch a zimní údržbu areálu jsme pořídili novou traktorovou sekačku. Do kuchyně domova jsme koupili nový šokový chlazený pro kvalitnější přípravu a udržení čerstvosti stravy klientů. Dochází k postupné obměně dosluhujících PC v kancelářích i na odděleních domova. Do služebních vozidel byl instalován GPS monitoring pro lepší přehled a snadnější vykazování služebních cest.

Podařilo se docílit proplacení nákladů od pojišťovny na opravy škod po úderu blesku do budovy v r. 2021.

Provozní úsek má též na starost veškeré servisní a revizní činnosti včetně zajištění provozu Family a senior pointu v Jihlavě.

Další nemalým úkolem provozního úseku Ždírec byla spolupráce při budování a vybavování Sociálního centra Kraje Vysočina v Jihlavě kupříkladu obstarání nákupu osobního automobilu.

Prováděná údržba

Činnost vlastní údržby byla v průběhu roku zaměřena zejména na zabezpečení kvalitních a rychlých služeb pro oddělení, kuchyň a prádelnu spočívající v drobných opravách, nákupech a přepravních požadavcích. Dále pak činnost údržby zajišťovala drobné dovybavování objektů, péči o venkovní areál a péči o deponované kozlíky a jiné drobné zvířectvo.



Alzheimer poradna Vysočina

Rok 2022 byl v poradně ve znamení stabilizace počtu osobních poradenských schůzek i návštěvnosti přednášek a osvětových akcí. Uživatelé si velmi brzo zvykli na nové poradenské místo v prostorách Krajského poradenského a komunitního centra na tř. Legionářů 36 v Jihlavě. Tematicky se konzultace věnují především komunikaci a zabezpečení základních životních potřeb u nemocných s kognitivním deficitem. I edukační a preventivní přednášková činnost se opět vrátila do prostor sálů a kluboven. Pro přetrvávající zájem jsou však zachovány i pravidelné tematické příspěvky na webu a Facebooku Alzheimer poradny Vysočina. Pro některé uživatele pak i zasílání materiálů přímo do emailových schránek. Koncem roku jsme spustili webové stránky v nové grafické úpravě, což značně zvýšilo jejich přehlednost a čitelnost na všech typech zařízení. Poradenské dny Alzheimer poradny Vysočina probíhají nejen v prostorách Domova Ždírec p. o., ale s uživateli se setkáváme i v domácím prostředí nebo ve veřejném prostoru, vhodném pro činnost poradny. Nejčastěji k jednání využíváme Senior Pointy, knihovny, úřady apod. Velkou pozornost věnujeme i odborné knihovně, která je k dispozici všem pracovníkům Domova Ždírec p. o., a nabízí novinky domácích i zahraničních autorů. Aktuálně čítá na sto titulů. Máme zde i sborníky z konferencí a výběr textů z odborných časopisů. Pečlivě dbáme o vysokou odbornost pracovníků. Pravidelně se vzděláváme, účastníme se konferencí, zapojujeme se do projektů.



Family Point a Senior Point Jihlava

SENIOR POINT - pravidelné akce:

- jóga pro seniory - cvičení 2x týdně
- počítačové kurzy pro seniory - zimní a letní semestr
- kreativní dílny pro seniory - 2x měsíčně
- edukační výtvarné dílny - 1x měsíčně

SENIOR POINT - jednorázové akce:

- CO VÍME O CHOVÁNÍ ZVÍŘAT - přednáška v Muzeu Vysočiny
- JAK EFEKTIVNĚ TRÉNOVAT MOZEK METODOU INSTRUMENTÁLNÍHO OBOHACENÍ - přednáška
- NEMOCI, KTERÉ NEJSOU VIDĚT - přednáška
- POJĎTE S NÁMI DO MUZEA! - komentovaná prohlídka přírodovědných expozic
- JAK SI PORADIT S CHYTRÝM MOBILEM - přednáška
- JARO, LÁSKY ČAS ... - přednáška v centru PodpoVrch
- MEZIGENERAČNÍ SÁZENÍ STROMKŮ - dobrovolnická akce
- VÝLETY DO HISTORIE: JAN LUCEMBURSKÝ A MLADÝ KAREL IV. - přednáška
- VÝLETY DO HISTORIE: VRCHOLNÉ OBDOBÍ ČESKÝCH ZEMÍ ZA VLÁDY KARLA IV. - přednáška
- VÝLET DO PRŮHONICKÉHO PARKU
- CO MŮŽETE DĚLAT, ABY NOHY NEBOLELY ... přednáška
- ZAHRAJME SI MINIGOLF! - sportovní akce
- SENIOŘI V DOPRAVĚ ANEB JAK BEZPEČNĚ JEZDIT A POHYBOVAT SE PO SILNICÍCH - dopravně-bezpečnostní akce
- POJĎTE S NÁMI NA VYCHÁZKU - S HOLEMI NORDIC WALKING - sportovní akce
- 2x HRÁTKY NA NÁMĚSTÍ - sportovní akce
- VÝLET DO TŘEBÍČE, MĚSTA ZAPSANÉHO NA SEZNAMU PAMÁTEK UNESCO
- MEZIGENERAČNÍ POCHOD PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBE
- DEN PRO SENIORY - přednáška a měření cholesterolu, krevního cukru a tlaku
- SEMINÁŘE PRO PEČUJÍCÍ: NAUČME SE OŠETŘOVAT I. a II., VIRTUÁLNÍ REALITA DEMENCE
- VŠUDYPŘÍTOMNÝ STRES - přednáška
- SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA - přednáška a praktické ukázky s fyzioterapeutem
- VŠE, CO JSTE CHTĚLI VĚDĚT O EU, ALE BÁLI JSTE SE ZEPTAT ... - přednáška
- MOZKOHerna ANEB KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ - zábavné trénování paměti pomocí mozkohraček
- JAK ZVLÁDAT STRES ANEB REDUKCE STRESU S VYUŽITÍM METODY VŠÍMAVOSTI - přednáška
- HABSBURKOVÉ V ČESKÝCH ZEMÍCH: ČESKÉ ZEMĚ V DOBĚ PŘEDBĚLOHORSKÉ - přednáška
- HABSBURKOVÉ V ČESKÝCH ZEMÍCH: ČESKÉ ZEMĚ V DOBĚ OSVÍCENÉ - přednáška
- VÁNOČNÍ ODPOLEDNE PRO SENIORY - setkání seniorů

Také jsme se seniory zapojili do akce "KAŽDÝ KROK SE POČÍTÁ" - pobídka seniorů ke zdravému pohybu. A také jsme se účastnily XIII. ročníku Krajského diabetologického dne Kraje Vysočina - odborné přednášky pro veřejnost + měření hladin cukru, cholesterolu, tělesného tuku, krevního tlaku.

FAMILY POINT - pravidelné akce:

- TVOŘIVÉ KLUBÍČKO - 1x měsíčně

FAMILY POINT - jednorázové akce:

- CO VÍME O CHOVÁNÍ ZVÍŘAT - přednáška v Muzeu Vysočiny
- JAK EFEKTIVNĚ TRÉNOVAT MOZEK METODOU INSTRUMENTÁLNÍHO OBOHACENÍ - přednáška
- JAK VYPADÁ ZDRAVÁ DĚTSKÁ NOHA? - přednáška s praktickými ukázkami
- POJĎTE S NÁMI DO MUZEA! - komentovaná prohlídka přírodovědných expozic
- JARO, LÁSKY ČAS ... - přednáška v centru PodpoVrch
- MEZIGENERAČNÍ SÁZENÍ STROMKŮ - dobrovolnická akce
- VÝLETY DO HISTORIE: JAN LUCEMBURSKÝ A MLADÝ KAREL IV. - přednáška
- VÝLETY DO HISTORIE: VRCHOLNÉ OBDOBÍ ČESKÝCH ZEMÍ ZA VLÁDY KARLA IV. - přednáška
- ZVÍŘÁTKA NA DLANI - výukový program pro děti v centru PodpoVrch
- MEZIGENERAČNÍ POCHOD PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ
- SEMINÁŘE PRO PEČUJÍCÍ: NAUČME SE OŠETŘOVAT I. a II., VIRTUÁLNÍ REALITA DEMENCE
- VŠUDYPŘÍTOMNÝ STRES - přednáška
- VŠE, CO JSTE CHTĚLI VĚDĚT O EU, ALE BÁLI JSTE SE ZEPTAT ... - přednáška
- JAK ZVLÁDAT STRES ANEB REDUKCE STRESU S VYUŽITÍM METODY VŠÍMAVOSTI - přednáška
- HABSBURKOVÉ V ČESKÝCH ZEMÍCH: ČESKÉ ZEMĚ V DOBĚ PŘEDBĚLOHORSKÉ - přednáška
- HABSBURKOVÉ V ČESKÝCH ZEMÍCH: ČESKÉ ZEMĚ V DOBĚ OSVÍCENÉ - přednáška

ŽERTY S ČERTY I S MIKULÁŠEM - zábavné odpoledne pro děti a jejich doprovod



VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ

V roce 2022 absolvovali pracovníci Domova Ždírec školení na různá témata. Dále se zúčastnili zajímavých konferencí a přednášek.

- Prvky bazální stimulace v praxi
- Supervizní setkání
- Kurz bezpečnosti a první pomoci
- Aktivizační činnost klientů s Alzheimerovou chorobou s praktickými nácviky
- Konference Humanitas
- Syndrom křehkosti
- Péče o klienty s demencí
- Management inkontinence, manipulace s imobilním klientem s pomůckami Romedic
- Trénink kognitivních funkcí u osob s demencí
- Sociální šetření v rámci zákona o sociálních službách
- Den hospicové paliativní péče Mezi stromy

PR DOMOVA ŽDÍREC

Domov se snažíme propagovat různými způsoby. Základní informace o poskytovaných službách a akcích sdílíme na webových stránkách (www.domovzdirec.cz).

Aktuální zprávy také sdílíme na FB profilu Alzheimer poradny Vysočina.



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

příspěvkové organizace

(v Kč, s přesností na dvě desetinná místa)

Období:

IČO:

Název:



Číslo položky	Název položky	Syntetický účet	Běžné období		Minulé období	
			Hlavní činnost 1	Hospodářská činnost 2	Hlavní činnost 3	Hospodářská činnost 4
A.	Náklady celkem		73 248 559,49	644 797,54	69 921 511,01	423 119,59
I.	Náklady z činnosti		73 248 192,95	644 797,54	69 921 128,74	423 119,59
1.	Spotřeba materiálu	501	7 156 642,79	277 523,75	5 834 064,97	97 777,89
2.	Spotřeba energie	502	5 730 101,06		2 600 138,43	
4.	Prodané zboží	504		320 909,92		243 534,91
8.	Opravy a udržování	511	258 952,03	326,00	198 326,25	
9.	Cestovné	512	21 268,00		11 312,00	
10.	Náklady na reprezentaci	513	24 983,00	27 231,87	38 551,25	948,79
12.	Ostatní služby	518	2 448 187,74	204,00	1 624 734,78	
13.	Mzdové náklady	521	38 934 366,00	12 983,00	41 632 746,00	57 740,00
14.	Zákonné sociální pojištění	524	12 804 926,00	4 611,00	13 706 047,00	19 009,00
15.	Jiné sociální pojištění	525	159 161,00	18,00	170 550,00	
16.	Zákonné sociální náklady	527	905 493,00	21,00	861 131,00	
19.	Daň z nemovitostí	532	378,00		378,00	
20.	Jiné daně a poplatky	538	1 500,00		1 500,00	
22.	Smluvní pokuty a úroky z prodlení	541	1 333,00			
23.	Jiné pokuty a penále	542	5 000,00			
27.	Tvorba fondů	548	12 705,00			
28.	Odpisy dlouhodobého majetku	551	2 977 491,00	969,00	2 962 521,96	4 109,00
29.	Prodaný dlouhodobý nehmotný majetek	552				
34.	Náklady z vyřazených pohledávek	557			65 857,00	
35.	Náklady z drobného dlouhodobého majetku	558	1 805 614,88		213 226,70	
36.	Ostatní náklady z činnosti	549	90,45		43,40	
V.	Daň z příjmů		366,54		382,27	
1.	Daň z příjmů	591	366,54		382,27	
B.	Výnosy celkem		73 248 904,40	662 306,00	69 921 561,82	423 156,00
I.	Výnosy z činnosti		43 688 433,50	662 306,00	35 651 045,14	423 156,00
2.	Výnosy z prodeje služeb	602	43 213 642,17	185 615,00	35 437 225,70	23 380,00
4.	Výnosy z prodaného zboží	604		472 336,00		399 776,00
12.	Výnosy z prodeje materiálu	644			2 000,00	
14.	Výnosy z prod.dlouhod.hmot.majetku kromě po	646	12 705,00			
16.	Čerpání fondů	648	99 971,90		174 276,10	
17.	Ostatní výnosy z činnosti	649	362 114,43	4 355,00	37 543,34	
II.	Finanční výnosy		1 929,14		2 011,92	
2.	Úroky	662	1 929,14		2 011,92	
IV.	Výnosy z transferů		29 558 541,76		34 268 504,76	
1.	Výnosy vybraných ústřed.vlád.instit.z transfer	671				
2.	Výnosy vybraných místn.vlád.instit.z transferů	672	29 558 541,76		34 268 504,76	
C.	Výsledek hospodaření					
1.	Výsledek hospodaření před zdaněním		711,45	17 508,46	433,08	36,41
2.	Výsledek hospodaření běžného účetního období		344,91	17 508,46	50,81	36,41

* Konec sestavy *

KONTROLY

Mimořádné kontroly v roce 2022 žádné neproběhly.

CÍLE NA ROK 2023

- Udržet stabilní personální situaci
 - Udržet dobré mezilidské vztahy
 - Zajistit dostatečné finanční prostředky
 - I nadále poskytovat kvalitní služby uživatelům
 - Dokončit rozjezd pracoviště Jihlava
 - Udržet dobré jméno organizace
-

Na výroční zprávě se podíleli:

PaedDr. Martina Matějková, Bc. Soňa Humpolíčková, Bc. Eva Josífková, Mgr. Marcela Rýpalová, Bc. Mária Šimková, Marek Hejsek, Jana Stejskalová, Bc. Alena Nováková, Mgr. Andrea Nedomová.